

Heb jij ook zo'n hekel aan geweld?
Liever een alternatief?



Basistraining
ALTERNATIEVEN VOOR GEWELD
door **Hannie Loermans** en **Albertine Smit**

Basistraining Alternatieven voor Geweld

van vrijdag 26 oktober 19.00 uur tot zondag 28 oktober 15.00 uur

Kom je wel eens in aanraking met geweld?

Het kan zijn dat je in je werk agressie of geweld tegenkomt. Of misschien kom je buiten je werk, in je buurt of op het sportveld, meer agressie tegen dan je lief is. In welke situatie je ook maar te maken krijgt met agressie of geweld: het is soms best moeilijk om er goed op te reageren.

Wil je leren om beter met conflicten om te gaan?

Dan is de training Alternatieven voor Geweld een aanrader: je leert hoe je potentieel geweld ombuigt naar een geweldloze situatie. Je ervaart dat je de kracht hebt om de agressie waarmee je te maken krijgt te verminderen. Je merkt dat je meer plezier krijgt in je leefomgeving, je werk en je communicatie met anderen.

Je kunt een verschil maken!



Je staat niet alleen. Oefen samen met andere deelnemers in een ontspannen sfeer, in een prachtige omgeving, met de principes van geweldloze communicatie en dé-escalerend werken. De training is gebaseerd op het Alternatives to Violence Project (AVP), dat in de jaren '70 ontwikkeld is in de Verenigde Staten. Inmiddels is het AVP uitgegroeid tot een wereldwijd programma dat in allerlei situaties wordt ingezet.

Praktische informatie: De training wordt gegeven in het Liobaklooster in Egmond-Binnen, waar je ook kunt overnachten (in verband met een avondprogramma). De kosten voor de training zijn inkomensafhankelijk en bedragen tussen de € 175,- en € 300,-. Dit bedrag is inclusief logies, maaltijden en trainingsmateriaal. Aanmelden kan tot uiterlijk 15 september. Uitgebreide praktische informatie volgt na aanmelding.

Wil je meer weten? Wil je je aanmelden of ben je geïnteresseerd, maar vraag je je af of de training iets voor jou is? Neem dan contact op via info@loermansmaatwerk.nl of 06-33039981. Kijk voor meer informatie op www.loermansmaatwerk.nl of www.albertinesmit.nl.